

Níveis táticos (risco ou dificuldade)

1	Bola muito fácil	Bola muito verde	Arriscar muito	Fase ofensiva	Objetivo: acabar o ponto	Exemplo: bola na rede a "tirar por três"
2	Bola fácil	Bola verde	Arriscar		Objetivo: colocar pressão no ponto	Exemplo: na rede, vólei ligeiramente acima do ombro
3	Bola neutra	Bola amarela	Controlar	Fase neutra	Objetivo: jogar com controlo	Exemplo: vólei abaixo do ombro
4	Bola difícil	Bola vermelha	Defender	Fase defensiva	Objetivo: não falhar (aguentar o ponto)	Exemplo: defender uma dupla parede que fecha encostado ao vidro lateral
5	Bola muito difícil	Bola muito vermelha	Defender		Objetivo: reagir de qualquer forma	Exemplo: receber uma bola muito rápida nos pés

Níveis táticos (risco ou dificuldade)

1	Bola fácil	Bola verde	Arriscar	Fase ofensiva	Objetivo: pressionar ou acabar o ponto	Exemplo 1: bola na rede a “tirar por três” Exemplo 2: na rede, vólei ligeiramente acima do ombro
2	Bola neutra	Bola amarela	Controlar	Fase neutra	Objetivo: jogar com controlo	Exemplo: vólei abaixo do ombro
3	Bola difícil	Bola vermelha	Defender	Fase defensiva	Objetivo: não falhar, reagir (aguentar o ponto)	Exemplo 1: defender uma dupla parede que fecha encostado ao vidro lateral Exemplo 2: receber uma bola muito rápida nos pés